## 11.2.2 Plantilla predefinida para crear un plan de uso de apps de servicios sanitarios

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Nombre del beneficiario** | **Tema sanitario a tratar** | **Nombre de la aplicación** | **Plataforma (enlace)** | **Descripción** | **¿Por qué es beneficiosa esta aplicación para el usuario?** |
| 1 | Margerita | Tensiones dolorosas por falta de ejercicio físico | Aplicación TK | https://www.tk.de/techniker/magazin/digitale-gesundheit/spezial/tk-fit-2066260 | Se trata de una app de una compañía de seguros médicos que también ofrece un programa de fitness que premia las actividades físicas | El objetivo es aliviar la tensión dolorosa de los músculos. |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |